



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GISELLE KAORI NINOMIYA LIMA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 28

Ritmo 02:29 100/m



CICLISMO

01 : 23 : 47

Velocidade média 28,65 km/h



CORRIDA

00 : 53 : 36

Ritmo 05:21 min/km



TEMPO

02 : 54 : 51



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

